

Ô3 Délices

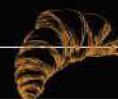
Café

NOS PETITS DÉJEUNERS (Valable jusqu'à 11h)

| | |
|---|----|
| Express | 18 |
| Boisson chaude au choix, duo de mini viennoiserie, jus d'orange | |
| Continental | 22 |
| Boisson chaude, trio de mini viennoiserie ou Toast au fromage, jus d'orange | |
| Marocain | 24 |
| Boisson chaude au choix, pizza marocain ou pain grillé, fromage, huile d'olive, olives noires, jus d'orange | |
| Beldi | 27 |
| Boisson chaude au choix, m'semen, mlaoui, harcha, miel, jben, huile d'olive, olives noires, jus d'orange | |
| Chamali | 29 |
| Boisson chaude au choix, 2 œufs au plat, fromage, charcuterie, jben, huile d'olive, olives vertes, jus d'orange | |
| Gourmand | 29 |
| Boisson chaude au choix, omelette au fromage ou charcuterie, pain complet, huile d'olive, olives noires, jus d'orange | |
| Fassi | 34 |
| Boisson chaude au choix, Tagine Khlii avec 2 œufs, olives noires, pain complet, jus d'orange | |
| Baghrir Royal | 34 |
| Boisson chaude au choix, beghrir royal, banane, noix, Nutella, amande, raisins secs, jus d'orange | |
| Brunch Ô3 Délices | 48 |
| Boisson chaude au choix, saucisses, jambon de dinde œufs, fromage, salade de tomate, fruits de saison, jus d'orange | |
| Petit déjeuner enfant | 20 |
| Boisson chaude au choix, cornflex, mini venoiserie, jus d'orange | |

A LA CARTE

| | |
|---------------------------------------|----|
| Viennoiserie au choix | 8 |
| Tranche de cake | 8 |
| Harcha avec un accompagnement | 6 |
| M'semen avec un accompagnement | 6 |
| Mlaoui avec un accompagnement | 6 |
| Pain grillé +2 accompagnements | 10 |
| Toast au fromage | 12 |



OMELETTES

| | |
|---------------------------------|----|
| Œufs au plat | 16 |
| Omelette au Fromage | 20 |
| Omelette charcuterie | 22 |
| Tagine aux œufs et khlii | 25 |
| Omelette aux crevettes | 28 |



Boissons chaudes : thé, Café expresso, café crème, lait au chocolat

BOISSONS CHAUDES



| | |
|-----------------------------|----|
| Café expresso, eau minérale | 11 |
| Nespresso, eau minérale | 15 |
| Café allongé, eau minérale | 13 |
| Café crème | 12 |
| Lait chaud/Froid | 12 |
| Lait au Chocolat | 13 |
| Chocolat viennois | 18 |
| Cappuccino | 18 |
| Cappuccino viennois | 22 |
| Chocolat fondu à l'ancienne | 22 |

BOISSONS CHAUDES SPECIALES

| | |
|--|----|
| Latté machiatto Lait, expresso, Noisettes ou cookies | 18 |
| Mokaccino Cappuccino, chocolat | 18 |
| Cappuccinoix Cappuccino, noisettes, chantilly | 20 |

THÉ & INFUSIONS

| | |
|--|----|
| Thé à la menthe | 11 |
| Thé noir | 12 |
| Infusion | 12 |
| Verveine, camomille, pêche, citron, vanille, fruits rouges | |
| Lait aromatisé | 13 |
| Verveine, pêche, citron, vanille, fruits rouges | |

BOISSONS FRAICHES

| | |
|---------------------|----|
| Eau minérale | 8 |
| Eau gazeuse | 10 |
| Soda | 12 |
| Oulmès 75 cl | 14 |
| Eau minérale 1,50 l | 14 |



Ô3 Délices

Restaurant

ENTRÉES FROIDES



| | |
|--|----|
| SALADE MAROCAINE _____ | 22 |
| Laitue, concombre, Tomate, oignon, poivron rouge et vert, olives noires | |
| SALADE ITALIENNE _____ | 34 |
| Pâte, poivron vert et rouge, thon, tomate cerise, Parmesan | |
| SALADE MEXICAINE _____ | 34 |
| riz, maïs, poivron vert et rouge, fromage, thon | |
| SALADE NICOISE _____ | 35 |
| Laitue, maïs, tomate, thon, concombre, pomme de terre, carotte, œuf, haricot vert, betterave | |
| SALADE CESAR _____ | 35 |
| Salade Romaine ou iceberg, poulet, tomate cerise, crouton, Parmesan | |
| SALADE HAWAIIENNE _____ | 45 |
| Salade romaine, banane, ananas, pêche, pomme, avocat, noix, prune, maïs (Fruits de saison) | |
| SALADE PECHEUR _____ | 49 |
| Calamar, crevettes, maïs, tomate cerise, surimi, champignons | |
| SALADE Ô3 DELICE _____ | 55 |
| Laitue, poulet, avocat, tomate, crevettes, jambon de dinde, concombre, maïs | |

ENTRÉES CHAUDES

| | |
|---|----|
| Pomme de terre au poulet gratiné _____ | 38 |
| Crevettes pil pil _____ | 45 |
| Sauté de crevettes aux champignons _____ | 45 |
| Gratin fruits de mer _____ | 48 |



PLATS VIANDE

Servis avec garniture du jour

| | |
|---|----|
| Tajine viande hachée aux Œufs | 55 |
| Brochettes de viande hachée | 65 |
| Brochettes Mixtes viande hachée, saucisse, poulet | 70 |
| Brochettes viande de bœuf | 75 |
| Emincé de bœuf sauce aux choix (poivre vert, Champignons ou roquefort) | 75 |
| Faux-filet de bœuf grillé sauce aux choix (poivre vert, Champignons ou roquefort) | 85 |



PLATS VOLAILLE

Servis avec garniture du jour

| | |
|----------------------------------|----|
| Brochettes de poulet | 50 |
| Escalope milanaise | 50 |
| Filet de poulet au curry | 50 |
| Filet de poulet au sauce fromage | 52 |
| Filet de poulet aux champignons | 52 |
| Emincé de poulet aux champignons | 52 |



COUSCOUS LE VENDREDI

| | |
|--|----|
| Couscous viande ou poulet, légumes, tfaya, l'ben | 45 |
|--|----|



PIZZAS

| | |
|--|----|
| MARGARITA | 30 |
| Sauce tomate, origan, mozzarella, olives noires | |
| VÉGÉTARIENNE | 38 |
| Sauce tomate, mozzarella, poivron, courgettes, aubergine, champignons | |
| POLLO | 43 |
| Sauce tomate, mozzarella, poulet, champignons, sauce barbecue | |
| AU THON | 48 |
| Sauce tomate, mozzarella, thon, olives noires | |
| NAPOLITAINE | 48 |
| Sauce tomate, mozzarella, anchois, olives noires | |
| VIANDE HACHEÉ | 48 |
| Sauce tomate, mozzarella, viande hachée | |
| PEPPERONI | 50 |
| Sauce tomate, mozzarella, pepperoni | |
| 4 FROMAGES | 58 |
| Sauce tomate ou sauce blanche, 4 fromages | |
| 4 SAISONS | 60 |
| Sauce tomate, mozzarella, fromage, viande haché, thon, charcuterie, poulet | |
| FORESTIERE | 60 |
| Sauce tomate, mozzarella, fromage, pepperoni, viande haché, poivron, oignon, champignons | |
| FRUITS DE MER | 62 |
| Sauce tomate, mozzarella, crevettes, calamar, surimi, champignons | |



PASTICCIOS Avec frites ou penné

| | |
|---------------------|----|
| Charcutrie | 35 |
| Poulet | 40 |
| Viande haché | 42 |
| Pepperoni | 45 |
| Mixte | 45 |

PÂTES

Tagliatelle, Spaghetti ou Penné

| | |
|-------------------------------|----|
| All'arrabbiata | 35 |
| Bolognaise | 45 |
| 4 Fromages | 48 |
| Carbonara | 48 |
| Poulet aux Champignons | 48 |
| Lasagne bolognaise | 50 |
| Fruits de mer | 62 |



SANDWICHS Servis avec frites



| | |
|--|----|
| Thon | 28 |
| salade, tomate, cornichon, oignon, sauce | |
| Poulet | 32 |
| Salade, tomate, cornichon, fromage, sauce | |
| Viande hachée | 35 |
| Salade, tomate, cornichon, fromage, sauce | |
| Saucisse de viande | 35 |
| Salade, tomate, cornichon, fromage, sauce | |
| Viande | 35 |
| Salade, tomate, cornichon, fromage, sauce | |
| Marocain (Viande hachée) | 35 |
| tomate, concombre, oignon, poivron, fromage, sauce | |
| Mixte (Poulet, Viande hachée) | 38 |
| Salade, tomate, cornichon, fromage, sauce | |
| Le Subway (Poulet pané) | 38 |
| Salade, tomate, cornichon, fromage, sauce | |

BURGERS Servis avec frites



| | |
|---|----|
| Cheese burger | 35 |
| Salade, steak haché, tomate, cornichon, oignon, fromage, sauce | |
| Egg burger | 38 |
| Salade, steak haché, oignon, œuf, tomate, cornichon, fromage, sauce | |
| Chicken burger | 40 |
| Salade, poulet panée, tomate, cornichon, oignon, fromage, sauce | |
| Big burger | 45 |
| Salade, double steak haché, tomate, cornichon, oignon, fromage, sauce | |
| Montagnard Burger | 45 |
| Salade, steak haché, tomate, dinde fumé, cornichon, fromage, sauce | |
| Méga Burger Ô3 | 65 |
| Pain noir, double steak haché, tomate, cornichon, salade, oignon caramélisé, fromage, sauce | |

SUPLÉMENTS

| | |
|---------------------|----|
| Riz | 8 |
| Frites | 10 |
| Légumes | 10 |
| Fromage Edam | 10 |
| Potatos | 12 |



Ô3 Délices

Glacier

JUS

| | |
|------------------------------|----|
| Jus d'Orange | 16 |
| Jus de Pomme | 18 |
| Jus de Banane | 18 |
| Jus de Carotte | 18 |
| Jus de Citron | 18 |
| Jus de Citron gingembre | 20 |
| Jus de Fraise | 22 |
| Jus de Pêche | 22 |
| Jus d'Avocat | 24 |
| Jus de Mangue | 24 |
| Jus d'Ananas | 24 |
| Cocktail de fruits | 26 |
| Jus spéciale maison (zaâzaâ) | 35 |

COCKTAILS

| | |
|---|----|
| Mojito | 18 |
| L'eau gazeuse, citron, feuilles de menthe, sucre de canne, mojito | |
| Fruity mojito | 20 |
| Fruits rouges, mojito | |
| Détoxé | 20 |
| Jus de Citron, gingembre, feuilles de menthe, concombre | |
| Blue Hawaïen | 25 |
| Jus d'ananas, crème noix de coco, curaçao bleu | |
| Tropical | 25 |
| Jus d'ananas, Jus de mangue, grenadine | |
| Fraicheur | 25 |
| Jus d'ananas, jus de citron, feuilles de menthe | |
| ergie | 25 |
| mme, fraise, banane, citron, yaourt | |
| na colada | 25 |
| de coco, ananas, orange | |



CRÊPES SUCREES

| | |
|----------------|----|
| Nutella | 18 |
| Miel | 18 |
| Nutella banane | 20 |
| Nutella noix | 25 |
| Miel noix | 25 |
| Aux fruits | 25 |



CRÊPES SALEES

| | |
|---------------------|----|
| Poulet, champignons | 30 |
| Charcuterie, œufs | 30 |
| 4 Fromages | 30 |
| Viande hachée | 32 |

GAUFFRES

| | |
|-----------------|----|
| Nutella | 22 |
| Nutella, banane | 24 |
| Nutella, amande | 26 |

DESSERTS

| | |
|--------------------|----|
| Crème caramel | 15 |
| Salade de fruits | 18 |
| Pâtisserie du jour | 20 |
| Cheese cake | 22 |
| Nougat glacé | 22 |
| Panna cotta | 22 |



ICE TEA maison

| | |
|----------------|----|
| Ice coffee | 16 |
| Ice tea pêche | 18 |
| Ice tea citron | 18 |



SHAKES

| | |
|--|----|
| Milk shake 2 boules de glace au choix frappé au lait | 28 |
| Orange shake 2 boules de glace au choix frappé à l'orange | 30 |
| Citron shake 2 boules de glace au choix frappé au citron | 30 |



SPECIALE SHAKES

| | |
|--|----|
| Strawberry & crème fraise, crème glacée, chantilly | 30 |
| Chocolat banane chocolat froid, banane, lait, chantilly | 30 |
| Ice berg chocolat 2 boules chocolat, lait, chantilly | 30 |
| Alaska 2 boules de citron, frappé au schwepps citron | 30 |
| Junior banane, fromboise, dattes, cornflex, lait | 35 |

FRAPPUCCIANO

| | |
|--|----|
| Mocha cookies lait, expresso, chocolat cookies | 25 |
| Oreo frappoccino lait, expresso, oreo | 25 |
| Caramelle frappoccino lait, expresso, caramel | 25 |

GLACES ARÔME AU CHOIX

| | |
|----------|----|
| 1 boule | 12 |
| 2 boules | 22 |
| 3 boules | 30 |

