

Ô3 Délices

Café

NOS PETITS DÉJEUNERS (Valable jusqu'à 11h)

Express	18
Boisson chaude au choix, duo de mini viennoiserie, jus d'orange	
Continental	22
Boisson chaude, trio de mini viennoiserie ou Toast au fromage, jus d'orange	
Marocain	24
Boisson chaude au choix, pizza marocain ou pain grillé, fromage, huile d'olive, olives noires, jus d'orange	
Beldi	27
Boisson chaude au choix, m'semen, mlaoui, harcha, miel, jben, huile d'olive, olives noires, jus d'orange	
Chamali	29
Boisson chaude au choix, 2 œufs au plat, fromage, charcuterie, jben, huile d'olive, olives vertes, jus d'orange	
Gourmand	29
Boisson chaude au choix, omelette au fromage ou charcuterie, pain complet, huile d'olive, olives noires, jus d'orange	
Fassi	34
Boisson chaude au choix, Tagine Khlii avec 2 œufs, olives noires, pain complet, jus d'orange	
Baghrir Royal	34
Boisson chaude au choix, beghrir royal, banane, noix, Nutella, amande, raisins secs, jus d'orange	
Brunch Ô3 Délices	48
Boisson chaude au choix, saucisses, jambon de dinde œufs, fromage, salade de tomate, fruits de saison, jus d'orange	
Petit déjeuner enfant	20
Boisson chaude au choix, cornflex, mini venoiserie, jus d'orange	

A LA CARTE

Viennoiserie au choix	8
Tranche de cake	8
Harcha avec un accompagnement	6
M'semen avec un accompagnement	6
Mlaoui avec un accompagnement	6
Pain grillé +2 accompagnements	10
Toast au fromage	12



OMELETTES

Œufs au plat	16
Omelette au Fromage	20
Omelette charcuterie	22
Tagine aux œufs et khlii	25
Omelette aux crevettes	28



Boissons chaudes : thé, Café expresso, café crème, lait au chocolat

BOISSONS CHAUDES



Café expresso, eau minérale	11
Nespresso, eau minérale	15
Café allongé, eau minérale	13
Café crème	12
Lait chaud/Froid	12
Lait au Chocolat	13
Chocolat viennois	18
Cappuccino	18
Cappuccino viennois	22
Chocolat fondu à l'ancienne	22

BOISSONS CHAUDES SPECIALES

Latté machiatto Lait, expresso, Noisettes ou cookies	18
Mokaccino Cappuccino, chocolat	18
Cappuccinoix Cappuccino, noisettes, chantilly	20

THÉ & INFUSIONS

Thé à la menthe	11
Thé noir	12
Infusion	12
Verveine, camomille, pêche, citron, vanille, fruits rouges	
Lait aromatisé	13
Verveine, pêche, citron, vanille, fruits rouges	

BOISSONS FRAICHES

Eau minérale	8
Eau gazeuse	10
Soda	12
Oulmès 75 cl	14
Eau minérale 1,50 l	14



Ô3 Délices

Restaurant

ENTRÉES FROIDES



SALADE MAROCAINE _____	22
Laitue, concombre, Tomate, oignon, poivron rouge et vert, olives noires	
SALADE ITALIENNE _____	34
Pâte, poivron vert et rouge, thon, tomate cerise, Parmesan	
SALADE MEXICAINE _____	34
riz, maïs, poivron vert et rouge, fromage, thon	
SALADE NICOISE _____	35
Laitue, maïs, tomate, thon, concombre, pomme de terre, carotte, œuf, haricot vert, betterave	
SALADE CESAR _____	35
Salade Romaine ou iceberg, poulet, tomate cerise, crouton, Parmesan	
SALADE HAWAIIENNE _____	45
Salade romaine, banane, ananas, pêche, pomme, avocat, noix, prune, maïs (Fruits de saison)	
SALADE PECHEUR _____	49
Calamar, crevettes, maïs, tomate cerise, surimi, champignons	
SALADE Ô3 DELICE _____	55
Laitue, poulet, avocat, tomate, crevettes, jambon de dinde, concombre, maïs	

ENTRÉES CHAUDES

Pomme de terre au poulet gratiné _____	38
Crevettes pil pil _____	45
Sauté de crevettes aux champignons _____	45
Gratin fruits de mer _____	48



PLATS VIANDE

Servis avec garniture du jour

Tajine viande hachée aux Œufs	55
Brochettes de viande hachée	65
Brochettes Mixtes viande hachée, saucisse, poulet	70
Brochettes viande de bœuf	75
Emincé de bœuf sauce aux choix (poivre vert, Champignons ou roquefort)	75
Faux-filet de bœuf grillé sauce aux choix (poivre vert, Champignons ou roquefort)	85



PLATS VOLAILLE

Servis avec garniture du jour

Brochettes de poulet	50
Escalope milanaise	50
Filet de poulet au curry	50
Filet de poulet au sauce fromage	52
Filet de poulet aux champignons	52
Emincé de poulet aux champignons	52



COUSCOUS LE VENDREDI

Couscous viande ou poulet, légumes, tfaya, l'ben	45
--	----



PIZZAS

MARGARITA	30
Sauce tomate, origan, mozzarella, olives noires	
VÉGÉTARIENNE	38
Sauce tomate, mozzarella, poivron, courgettes, aubergine, champignons	
POLLO	43
Sauce tomate, mozzarella, poulet, champignons, sauce barbecue	
AU THON	48
Sauce tomate, mozzarella, thon, olives noires	
NAPOLITAINE	48
Sauce tomate, mozzarella, anchois, olives noires	
VIANDE HACHEÉ	48
Sauce tomate, mozzarella, viande hachée	
PEPPERONI	50
Sauce tomate, mozzarella, pepperoni	
4 FROMAGES	58
Sauce tomate ou sauce blanche, 4 fromages	
4 SAISONS	60
Sauce tomate, mozzarella, fromage, viande haché, thon, charcuterie, poulet	
FORESTIERE	60
Sauce tomate, mozzarella, fromage, pepperoni, viande haché, poivron, oignon, champignons	
FRUITS DE MER	62
Sauce tomate, mozzarella, crevettes, calamar, surimi, champignons	



PASTICCIOS Avec frites ou penné

Charcutrie	35
Poulet	40
Viande haché	42
Pepperoni	45
Mixte	45

PÂTES

Tagliatelle, Spaghetti ou Penné

All'arrabbiata	35
Bolognaise	45
4 Fromages	48
Carbonara	48
Poulet aux Champignons	48
Lasagne bolognaise	50
Fruits de mer	62



SANDWICHS Servis avec frites



Thon	28
salade, tomate, cornichon, oignon, sauce	
Poulet	32
Salade, tomate, cornichon, fromage, sauce	
Viande hachée	35
Salade, tomate, cornichon, fromage, sauce	
Saucisse de viande	35
Salade, tomate, cornichon, fromage, sauce	
Viande	35
Salade, tomate, cornichon, fromage, sauce	
Marocain (Viande hachée)	35
tomate, concombre, oignon, poivron, fromage, sauce	
Mixte (Poulet, Viande hachée)	38
Salade, tomate, cornichon, fromage, sauce	
Le Subway (Poulet pané)	38
Salade, tomate, cornichon, fromage, sauce	

BURGERS Servis avec frites



Cheese burger	35
Salade, steak haché, tomate, cornichon, oignon, fromage, sauce	
Egg burger	38
Salade, steak haché, oignon, œuf, tomate, cornichon, fromage, sauce	
Chicken burger	40
Salade, poulet panée, tomate, cornichon, oignon, fromage, sauce	
Big burger	45
Salade, double steak haché, tomate, cornichon, oignon, fromage, sauce	
Montagnard Burger	45
Salade, steak haché, tomate, dinde fumé, cornichon, fromage, sauce	
Méga Burger Ô3	65
Pain noir, double steak haché, tomate, cornichon, salade, oignon caramélisé, fromage, sauce	

SUPLÉMENTS

Riz	8
Frites	10
Légumes	10
Fromage Edam	10
Potatos	12



Ô3 Délices

Glacier

JUS

Jus d'Orange	16
Jus de Pomme	18
Jus de Banane	18
Jus de Carotte	18
Jus de Citron	18
Jus de Citron gingembre	20
Jus de Fraise	22
Jus de Pêche	22
Jus d'Avocat	24
Jus de Mangue	24
Jus d'Ananas	24
Cocktail de fruits	26
Jus spéciale maison (zaâzaâ)	35

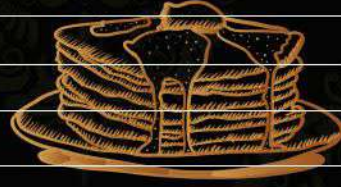
COCKTAILS

Mojito	18
L'eau gazeuse, citron, feuilles de menthe, sucre de canne, mojito	
Fruity mojito	20
Fruits rouges, mojito	
Détoxé	20
Jus de Citron, gingembre, feuilles de menthe, concombre	
Blue Hawaïen	25
Jus d'ananas, crème noix de coco, curaçao bleu	
Tropical	25
Jus d'ananas, Jus de mangue, grenadine	
Fraicheur	25
Jus d'ananas, jus de citron, feuilles de menthe	
ergie	25
mme, fraise, banane, citron, yaourt	
na colada	25
de coco, ananas, orange	



CRÊPES SUCREES

Nutella	18
Miel	18
Nutella banane	20
Nutella noix	25
Miel noix	25
Aux fruits	25



CRÊPES SALEES

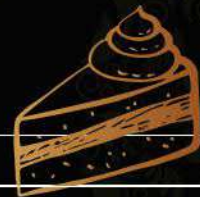
Poulet, champignons	30
Charcuterie, œufs	30
4 Fromages	30
Viande hachée	32

GAUFFRES

Nutella	22
Nutella, banane	24
Nutella, amande	26

DESSERTS

Crème caramel	15
Salade de fruits	18
Pâtisserie du jour	20
Cheese cake	22
Nougat glacé	22
Panna cotta	22



ICE TEA maison

Ice coffee	16
Ice tea pêche	18
Ice tea citron	18



SHAKES

Milk shake	28
2 boules de glace au choix frappé au lait	
Orange shake	30
2 boules de glace au choix frappé à l'orange	
Citron shake	30
2 boules de glace au choix frappé au citron	



SPECIALE SHAKES

Strawberry & crème	30
fraise, crème glacée, chantilly	
Chocolat banane	30
chocolat froid, banane, lait, chantilly	
Ice berg chocolat	30
2 boules chocolat, lait, chantilly	
Alaska	30
2 boules de citron, frappé au schwepps citron	
Junior	35
banane, fromboise, dattes, cornflex, lait	

FRAPPUCCIANO

Mocha cookies	25
lait, espresso, chocolat cookies	
Oreo frappoccino	25
lait, espresso, oreo	
Caramelle frappoccino	25
lait, espresso, caramel	

GLACES ARÔME AU CHOIX

1 boule	12
2 boules	22
3 boules	30

